



Diabetes mellitus en het rijbewijs

Bijna een miljoen mensen in Nederland hebben diabetes mellitus. In deze brochure vinden zij informatie over het halen en houden van het rijbewijs. En hoe het CBR hen daarbij kan helpen.

[Eigen verklaring](#)

[Eigen verklaring met](#)

[Geneeskundig verslag](#)

[Kosten](#)

[Keurend arts](#)

[Verwijzing voor nader onderzoek](#)

[Rijbewijs halen of houden](#)

[Rijtest](#)

[Melding ernstige aandoening](#)

[Oneens met de uitslag?](#)

[Colofon](#)

Het CBR verstrekt een Verklaring van rijvaardigheid als u slaagt voor het theorie- en praktijkexamen en een Verklaring van geschiktheid als u medisch bent goedgekeurd. Beide verklaringen heeft u nodig om bij de gemeente een rijbewijs aan te vragen. In principe vindt pas rond het vijfenzeventigste jaar een nieuwe beoordeling van de medische geschiktheid plaats. Voor mensen met diabetes keert deze beoordeling eerder en vaker terug. Hoe gaat dat in zijn werk?

Eigen verklaring

Allereerst koopt u een formulier Eigen Verklaring en vult dat in. U koopt dit formulier via [Mijn CBR](#) of één van onze theorie-examencentra (alleen pin-betaling mogelijk). Er zijn ook gemeentes die dit formulier verkopen. Controleer vooraf of dit bij uw gemeente het geval is. Diabetici zullen minimaal één van de vragen op de Eigen verklaring met 'JA' beantwoorden. Vervolgens maakt u een afspraak met een arts en laat deze een aantekening plaatsen op de Eigen verklaring. Die aantekening moet uitvoerige informatie bevatten over uw diabetessituatie. Wij adviseren u de arts ook een [Vragenformulier Diabetes mellitus](#) te laten invullen. U bent er dan zeker van dat het CBR voldoende informatie krijgt voor een afgewogen beoordeling.

Heeft u al langer dan tien jaar diabetes? Dan raden wij u aan meteen een rapport van een oogarts mee te sturen. Het keuringsformulier voor de oogarts vindt u [hier](#).

Stuur de Eigen verklaring zo spoedig mogelijk in. Een verwijzing naar één of meer specialisten brengt namelijk wachttijd met zich mee. Het CBR streeft ernaar om alle aanvragen van een Verklaring van geschiktheid zo spoedig mogelijk af te handelen, met een maximumtermijn van vier maanden. De uitslag van de rijgeschiktheidsbeoordeling krijgt u per brief van het CBR, dat de beslissing ook doorgeeft aan de Dienst Wegverkeer (RDW) voor het Centraal Rijbewijzen- en Bromfietscertificatenregister.



[Eigen verklaring](#)

[Eigen verklaring met](#)

[Geneeskundig verslag](#)

[Kosten](#)

[Keurend arts](#)

[Verwijzing voor nader onderzoek](#)

[Rijbewijs halen of houden](#)

[Rijtest](#)

[Melding ernstige aandoening](#)

[Oneens met de uitslag?](#)

[Colofon](#)

Eigen verklaring met Geneeskundig verslag

Bij vijfenzeventigplussers en bezitters van het rijbewijs C (vrachtauto) en/of D (bus) heeft het CBR niet alleen een Eigen verklaring, maar ook een ingevuld Geneeskundig verslag nodig. Om het Geneeskundig verslag in te kunnen vullen, verricht de arts eerst een rijbewijskeuring.

Kosten

Naast de kosten voor de Eigen verklaring betaalt u ook voor de verrichtingen van de arts. De kosten komen –op grond van artikel 101 van het Reglement rijbewijzen– voor uw rekening. Het CBR gaat niet over deze kosten. Hiervoor kunt u terecht bij de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa), die de maximumtarieven vaststelt voor rijbewijskeuringen door huisartsen en specialisten. Zie www.nza.nl.

Keurend arts

Veel artsen willen vanwege de vertrouwensrelatie geen eigen patiënten keuren. U moet dus meestal een andere arts vragen de aantekening te plaatsen of de keuring te verrichten. Deze arts kan voor informatie over uw aandoening contact opnemen met uw behandelend arts, maar uiteraard alleen als u daarin toestemt. Voor de rijbewijscategorieën C, D, CE en/of DE moet altijd een arts in dienst van een gecertificeerde arbodienst of een geregistreerde bedrijfsarts het Geneeskundig verslag invullen.

Verwijzing voor nader onderzoek

De Eigen verklaring plus de aantekening of het Geneeskundig verslag stuurt u naar het adres dat op de retourenvelop staat vermeld. Als de medisch adviseur van het CBR meer gegevens nodig heeft, kan hij een nader onderzoek en advies verlangen. Daarvoor wordt u verwezen naar een medisch specialist buiten het CBR, zoals bijvoorbeeld een oogarts, internist of neuroloog. De kosten van dit onderzoek zijn voor uw rekening. De medisch adviseur van het CBR verricht zelf geen keuringen.



[Eigen verklaring](#)

[Eigen verklaring met](#)

[Geneeskundig verslag](#)

[Kosten](#)

[Keurend arts](#)

[Verwijzing voor nader onderzoek](#)

[Rijbewijs halen of houden](#)

[Rijtest](#)

[Melding ernstige aandoening](#)

[Oneens met de uitslag?](#)

[Colofon](#)

Eisen aan de rijgeschiktheid bij diabetes

Het CBR toetst uw rijgeschiktheid aan de hand van de [Regeling eisen geschiktheid 2000](#). De geschiktheidseisen voor mensen met diabetes staan in paragraaf 5.2 van deze regeling. Zijn er één of meerdere complicaties ten gevolge van diabetes, bijvoorbeeld een oog- of zenuwaandoening, dan gelden ook de eisen van andere hoofdstukken van de regeling.

Groep 1: 'Klein' rijbewijs

- A = motor
- B = personenauto
- BE = aanhanger bij B

Groep 2: 'Groot' rijbewijs

- C = vrachtauto
- D = autobus
- CE = aanhanger bij C
- DE = aanhanger bij D

Een korte samenvatting van de geschiktheidseisen bij diabetes vindt u hieronder. Voor de beoordeling van de rijgeschiktheid worden de rijbewijzen ingedeeld in twee groepen (zie kader).

Hypoglycemieën (= te laag bloedsuikergehalte)

Heeft u plotseling en onverwacht last van bewustzijnsdaling of -verlies, veroorzaakt door hypoglycemie? Dan komt u niet in aanmerking voor een rijbewijs. Dit geldt voor elke rijbewijscategorie.



[Eigen verklaring](#)

[Eigen verklaring met](#)

[Geneeskundig verslag](#)

[Kosten](#)

[Keurend arts](#)

[Verwijzing voor nader onderzoek](#)

[Rijbewijs halen of houden](#)

[Rijtest](#)

[Melding ernstige aandoening](#)

[Oneens met de uitslag?](#)

[Colofon](#)

Rijbewijs halen of houden

Gelukkig zijn er, ook als u diabetes heeft, mogelijkheden om uw rijbewijs te halen of houden. Hieronder leest u hoe.

Ter illustratie

Bij behandeling met middelen die doorgaans geen hypoglycemieën kunnen veroorzaken

Klein en groot rijbewijs

Voor alle categorieën geldt dat u op basis van een aantekening van de keurend arts kunt worden goedgekeurd voor maximaal vijf jaar.

Iedere tien jaar is een rapport van een oogarts noodzakelijk.

Bij behandeling met middelen die wel hypoglycemieën kunnen veroorzaken.

Klein rijbewijs

Op basis van de aantekening van de keurend arts kunt u worden goedgekeurd voor maximaal vijf jaar als u voldoet aan alle drie de onderstaande eisen:

- U voelt hypoglycemieën goed aankomen.
- U gaat adequaat om met hypoglycemieën.
- U wordt geregeld gecontroleerd door een diabetesdeskundige.

Iedere tien jaar is een rapport van een oogarts noodzakelijk.

Tips om veilig te rijden

- Bepaal de bloedglucose vóór aanvang van elke rit.
- Neem eventueel voor de rit preventief koolhydraten en houd snelwerkende koolhydraten tijdens de rit bij de hand.
- Meet bij een lange rit regelmatig de bloedglucose.
- Zoek bij een (dreigende) hypo onmiddellijk een veilige plaats op. Zet de motor uit en haal de sleutels uit het contact. Neem koolhydraten. Rijd pas verder als uw bloedglucose boven 6 mmol/liter zit.

[Eigen verklaring](#)

[Eigen verklaring met](#)

[Geneeskundig verslag](#)

[Kosten](#)

[Keurend arts](#)

[Verwijzing voor nader onderzoek](#)

[Rijbewijs halen of houden](#)

[Rijtest](#)

[Melding ernstige aandoening](#)

[Oneens met de uitslag?](#)

[Colofon](#)

Groot rijbewijs

Op basis van een rapport van een onafhankelijk internist kunt u voor maximaal drie jaar worden goedgekeurd als u voldoet aan de onderstaande eisen:

- U mag in het afgelopen jaar geen ernstige hypoglycemie hebben gehad, dat wil zeggen een hypoglycemie waarvoor u de hulp van iemand anders nodig had.
 - U bent op de hoogte van de risico's van een hypoglycemie.
 - U voelt hypoglycemieën goed aankomen en gaat hier adequaat mee om.
 - U doet minstens twee maal per dag aan zelfcontrole.
 - U doet op relevante momenten tijdens het besturen aan zelfcontrole door middel van een bloedglucosetest.
 - U heeft geen ernstige complicaties ten gevolge van diabetes.
- Iedere vijf jaar is een rapport van een oogarts noodzakelijk.

Het gezichtsvermogen

Hieronder vindt u een samenvatting van de geschiktheidseisen voor het gezichtsvermogen (zie hoofdstuk 3 van de [Regeling eisen geschiktheid 2000](#)):

- De gezichtsscherpte voor het klein rijbewijs is, eventueel met bril of contactlenzen, minimaal 0,5 met twee ogen of met één functionerend oog.
- De gezichtsscherpte voor het groot rijbewijs is, eventueel met bril of contactlenzen, minimaal 0,8 met het beste oog en minimaal 0,1 met het minder goede oog.
- Het gezichtsveld voor het klein rijbewijs moet horizontaal minstens 120 graden zijn; en voor het groot rijbewijs met beide ogen minimaal 160 graden.
- In het algemeen geldt dat een oogartsrapport nodig is bij een verergerende oog-aandoening, zoals staar of een netvlies-aandoening om te beoordelen of een beperking van de geschiktheidstermijn aan de orde is.
- Vaak is een oogartsrapport noodzakelijk bij een verminderde gezichtsscherpte.



[Eigen verklaring](#)

[Eigen verklaring met](#)

[Geneeskundig verslag](#)

[Kosten](#)

[Keurend arts](#)

[Verwijzing voor nader onderzoek](#)

[Rijbewijs halen of houden](#)

[Rijtest](#)

[Melding ernstige aandoening](#)

[Oneens met de uitslag?](#)

[Colofon](#)

- Bij mensen met diabetes is tenminste elke vijf of tien jaar een oogartsrapport vereist. Dat mag een recent rapport (maximaal zes maanden oud) van de eigen oogarts zijn.

Rijtest

Bij onder meer een gezichtsveldbeperking, een zenuwaandoening of een (ernstige) functiestoornis van de ledematen kan de medisch adviseur van het CBR vragen om een toetsing van uw praktische rijgeschiktheid. Dit gebeurt met een rijtest onder toezicht van een deskundige van het CBR. U legt deze test in principe af in uw eigen auto. Het doel is om een beeld te krijgen van uw mogelijkheden en eventuele beperkingen op de weg. En om te beoordelen of er misschien aanpassingen in de auto noodzakelijk zijn. De rijtest zelf is gratis. U heeft alleen extra kosten als u een lesauto moet huren.

Een rijtest is geen rijexamen. Maar de uitkomst van een rijtest is niet vrijblijvend. Als de test uitwijst dat er aanpassingen in de auto nodig zijn, dan worden die in een code op het rijbewijs vermeld. Het rijbewijs is alleen geldig als u rijdt in een voertuig met de vermelde aanpassingen. Doet u dat niet, dan rijdt u met een ongeldig rijbewijs. U bent dan niet verzekerd!

Bij ernstige functiestoornissen van uw ledematen wordt u voor maximaal drie jaar rijgeschikt verklaard. Dit gebeurt uiteraard alleen bij een positieve uitkomst van de rijtest.

Melding ernstige aandoening

Krijgt u een ziekte of aandoening die de rijgeschiktheid kan beïnvloeden? U kunt dit tussentijds melden bij het CBR via het formulier Eigen verklaring.

Het CBR zet zich in om zoveel mogelijk mensen veilig en verantwoord te laten deelnemen aan het verkeer.

Oneens met de uitslag?

Bent u het niet eens met het besluit van het CBR, dan heeft u recht op een (her) keuring. Neem daartoe binnen vier weken schriftelijk contact op met het CBR, divisie Rijgeschiktheid, afdeling Medische specials, Postbus 3014, 2280 GA Rijswijk. Voeg een kopie bij van het besluit over uw geschiktheid.

[Eigen verklaring](#)

[Eigen verklaring met](#)

[Geneeskundig verslag](#)

[Kosten](#)

[Keurend arts](#)

[Verwijzing voor nader onderzoek](#)

[Rijbewijs halen of houden](#)

[Rijtest](#)

[Melding ernstige aandoening](#)

[Oneens met de uitslag?](#)

[Colofon](#)

Als u bezwaar heeft tegen de wijze waarop het CBR de eisen uit de Regeling eisen geschiktheid 2000 uitlegt, kunt u een bezwaarschrift indienen bij het CBR, divisie Rijgeschiktheid, afdeling Bezwaar en Beroep, Postbus 3012, 2280 GA Rijswijk. U kunt niet tegelijk een herkeuring aanvragen en bezwaar aantekenen.

Colofon

Deze folder is een uitgave van het CBR. Hoewel de inhoud met de grootst mogelijke zorgvuldigheid is samengesteld, kunnen aan deze folder geen rechten worden ontleend.

Voor meer informatie:

Wilt u meer weten, neem dan contact op met onze Klantenservice telefoon 0900 0210 of kijk op www.cbr.nl.

